



ORGANISME DE  
PRESTATIONS ET DE FORMATIONS (OPF)  
SARTHE

11 Rue de Pied Sec - 72000 Le Mans

# LE BILAN DE COMPÉTENCES ADAPTÉ HANDICAPÉ

*Créons votre nouveau projet professionnel ensemble*

## POURQUOI CHOISIR OPF SARTHE POUR RÉALISER VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES ?

Depuis 2001, plusieurs associations partenaires de OPF Sarthe (Sarthe' Compétence et Emploi - Cap Emploi 72 et le dispositif «Emploi Accompagné», OPF Sarthe, GEIQ 3M) répondent aux besoins des salariés et des demandeurs d'emploi en situation de handicap concernant :

L'accès à des opportunités professionnelles ou au reclassement en milieu ordinaire

L'évolution de carrière

La valorisation des compétences

La levée des freins et la valorisation du handicap

■ **CAP EMPLOI** : Mission de service public de placement spécialisé, dédié à l'insertion professionnelle et au maintien dans l'emploi.

■ **OPF SARTHE** : Service d'Accompagnement Vers l'Emploi. Bilan de Compétences Adapté.

■ **GEIQ 3M** : Mise en place d'un parcours de qualification et de développement des compétences en vue d'une insertion sur un emploi pérenne au sein d'un groupement d'entreprises.

■ **DISPOSITIF D'EMPLOI ACCOMPAGNÉ** : Accompagnement médico-social et soutien à l'insertion professionnelle et au maintien dans l'emploi en milieu ordinaire.

Grâce à ces différentes structures intervenantes à différentes étapes de l'accompagnement vers et dans l'emploi des personnes en situation de handicap ; OPF Sarthe peut mettre en œuvre ce Bilan de Compétences



## POURQUOI EFFECTUER UN BILAN DE COMPÉTENCES ADAPTÉ ?

**Le Bilan de Compétences Adapté, c'est pour vous l'opportunité :**

- D'être orienté vers un projet professionnel viable parce qu'adapté à votre handicap;
- D'être accompagné par une psychologue spécialisée dans l'orientation professionnelle et le reclassement de personnes en situation de handicap qui vous aidera à valoriser vos compétences et à lever les freins liés à votre handicap grâce à des solutions de compensation.

## QUELS SONT LES OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES ADAPTÉ ?

- Identifier vos compétences et vos qualités ;
- Faire émerger un projet professionnel ou de formation correspondant à vos envies et à vos besoins ;
- Évaluer le réalisme de votre projet et connaître votre valeur sur le marché du travail actuel ;
- Mettre en œuvre votre projet professionnel.

## QUELLES SONT SES SPÉCIFICITÉS ?

- Analyser vos contraintes liées au handicap ;
- Évaluer leurs répercussions sur vos aptitudes professionnelles ;
- Déterminer les moyens de compensation dont vous avez besoin ;
- Élaborer des solutions à mettre en place.



## QUEL EST LE CONTENU DU BILAN DE COMPÉTENCES ADAPTÉ ?

### Le Bilan se déroule en 3 étapes :

#### Phase préliminaire : présentation du bilan et analyse de votre demande

- Expliciter votre demande, vos attentes et les objectifs que vous souhaitez atteindre ;
- Recueillir des informations clés au sujet de votre parcours (formation, expériences professionnelles, activités extra-professionnelles...);
- Confirmer votre engagement dans cette démarche.

#### Phase d'investigation : connaissance de son identité professionnelle et émergence de votre projet

- Identifier votre savoir-faire, votre savoir-être, votre personnalité, vos motivations et vos intérêts professionnels ;
- Définir vos points de vigilance et les moyens de les compenser ;
- Déterminer vos possibilités professionnelles ;
- Élaborer une enquête sur le marché de l'emploi et vérifier la compatibilité de votre profil professionnel.

#### Phase de conclusion : validation du projet et plan d'actions

- Assurer la viabilité de votre projet ;
- Établir un plan de mise en œuvre du projet ;
- Rédaction et remise d'un document de synthèse rappelant les informations nécessaires à la réalisation du projet.

À l'issue du bilan, vous devrez avoir clairement identifié vos compétences professionnelles et personnelles vous permettant de vous orienter vers une voie professionnelle définie et être en mesure de confirmer, définir et mettre en œuvre votre projet professionnel.

## QUELLE EST NOTRE MÉTHODOLOGIE ?

**L'accompagnement est réalisé par une psychologue - consultante en bilan de compétences, orientation et reclassement professionnel pour personnes en situation de handicap.**

Le Bilan de Compétences Adapté repose une méthodologie structurée, basée sur une diversité de supports construits conjointement entre le bénéficiaire et le consultant et favorisant votre motivation tout au long du bilan : entretiens, tests, questionnaires, tableaux de synthèse, réalisation d'enquêtes-métiers auprès de professionnels, recherches documentaires.

L'entretien est dirigé par des questions ouvertes ciblant des thématiques précises de votre parcours, vous laissant la possibilité de vous exprimer librement sur ces sujets.

L'entretien est également ponctué de supports (tableaux, grilles...) permettant de synthétiser les informations essentielles à mettre en avant.

Par ailleurs, les tests et les questionnaires permettent de révéler votre façon de penser et de vous comporter dans certaines situations professionnelles. Ils sont utilisés de manière raisonnée et adaptée afin de répondre à des hypothèses et d'identifier les éléments qui guideront votre orientation. Notre méthodologie reste néanmoins modulable en fonction des besoins et de l'avancement des projets de chacun.

## QUELS SONT LES DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS ?

La réalisation du bilan ne nécessite aucun prérequis : il s'agit d'une démarche avant tout personnelle, qui repose sur la volonté et l'engagement de la personne qui souhaite l'entreprendre.

Pour obtenir des informations sur cette prestation et initier les démarches, vous devez directement prendre contact avec la consultante chargée de la prestation.

Un délai de 3 semaines environ est à prendre en compte entre le RDV d'information et le début de la prestation.

## QUI SONT LES BÉNÉFICIAIRES DU BILAN DE COMPÉTENCES ADAPTÉ ?

Les bénéficiaires sont les personnes en situation de handicap :

- Salariés du secteur public ou privé ;
- Demandeurs d'emploi ;
- Travailleurs indépendants.

## QUELLE EST LA DURÉE DU SUIVI ?

L'OPF propose 2 formules	
Suivi renforcé 24h présentiel 1890€	Suivi autonome : 24h présentiel dont 6h en autonomie 1590€
- Accompagnement présentiel à toutes les étapes du bilan  - Tutorat sur la réalisation du CV, de la lettre de motivation et simulation d'entretien d'embauche	- Accompagnement présentiel partiel à toutes les étapes du bilan  - Travail à distance : <ul style="list-style-type: none"><li>• Élaboration d'un inventaire de compétences à partir de ses expériences</li><li>• Recherche documentaire sur les métiers, synthèse d'informations et analyse des éléments favorables et des contraintes</li><li>• Travail sur le CV, la lettre de motivation et l'entretien d'embauche à l'aide de supports méthodologies</li></ul>
- 1 entretien hebdomadaire de 2h sur 3 mois	
- 1 entretien de suivi à 6 mois après la fin du bilan afin d'évaluer la mise en place de votre projet	

## QUELS SONT LES MODES DE FINANCEMENT POSSIBLES ?

- Votre Compte Personnel de Formation (CPF),
- Votre entreprise dans le cadre du Plan de Développement des Compétences,
- Votre structure d'accompagnement : Pôle Emploi, Cap Emploi, les Missions Locales, La CPAM, la CARSAT, ...
- Vos propres ressources.

## OÙ SE SITUE L'OPF ?

Les locaux de OPF Sarthe sont situés au : 11, rue de Pied Sec-72100 Le Mans (1er étage).

### **VOITURE :**

- Au départ de Pontlieue - Place Adrien Tironneau «Lune de Pontlieue»
- Prendre la rue du Champ de Mars à l'angle de la Poste puis, au bout de la route, prendre à droite «rue de Pied Sec
- Prendre la 3ème rue à gauche dans un léger virage (devant un bâtiment beige et briques rouges)

### **BUS :**

- Ligne 6 «Lafayette / St Martin» : arrêt «Bobet»

### **TRAMWAY :**

- Arrêt «Pontlieue» puis environ 12 mn à pied
- Ou arrêt St Martin puis bus ligne 6 direction Lafayette - arrêt BOBET

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Les entretiens individuels ont lieu dans un bureau individuel afin d'assurer la discrétion et la confidentialité des échanges. De, même une salle informatique est mise à disposition afin de réaliser les tests, d'effectuer des recherches documentaires sur internet et de rédiger un CV et une lettre de motivation.

Pour plus d'informations, contactez :

**OPF Sarthe**  
**Bilan de Compétences Adapté**

02.43.50.07.80 – [contact@opfsarthe.fr](mailto:contact@opfsarthe.fr)

**ORGANISME DE PRESTATION ET DE FORMATION (OPF) SARTHE :**  
11, rue de Pied Sec – 72100 Le Mans

Version 3 - 08/03/2022